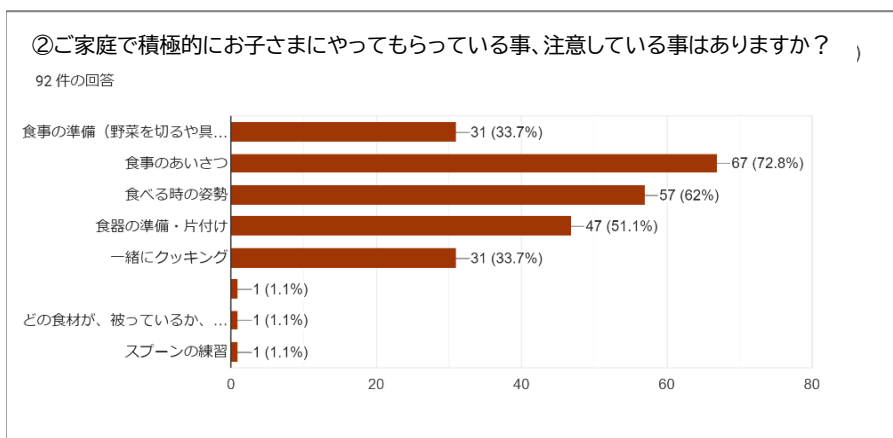
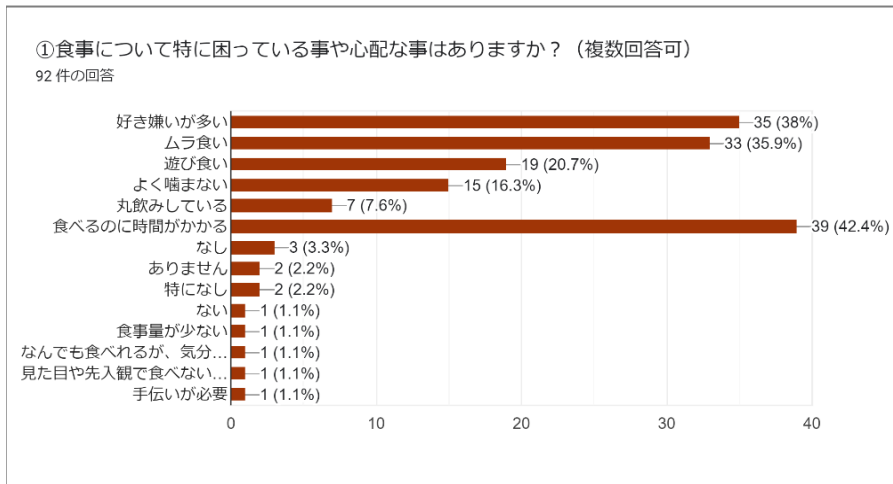
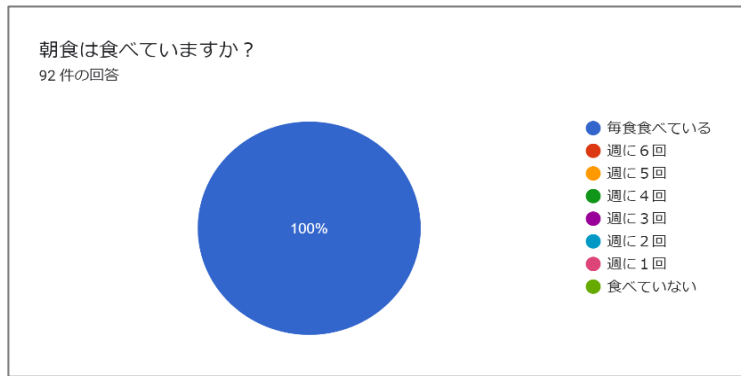


R5年度ご家庭における食事調査（押原こども園）



お忙しい中、食事調査にご協力いただきありがとうございました。昨年度は「遊び食い」に悩まれている家庭が多かったですが、今年度は「食事に時間がかかる」が一番でした。園では、未満児→40分・以上児→20～30分を目安に食事を終わられるようにしています。時間がかかるとやがて、遊び食い、だらだら食べに繋がっていきますので、ある程度で声をかけるのもポイントです。また、食事の間はテレビやタブレットなどメディア類を断つこともオススメです。「食事は楽しいもの」が基本ですので、少しずつ改善されればいいですね。その他の貴重なご意見も今後の食事作り・園活動の参考にさせていただきます。ありがとうございました。

栄養士 秋山・小代田