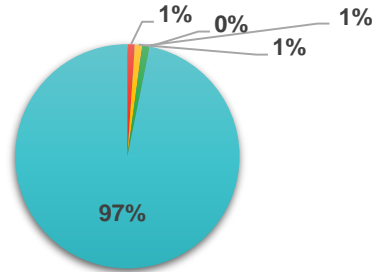


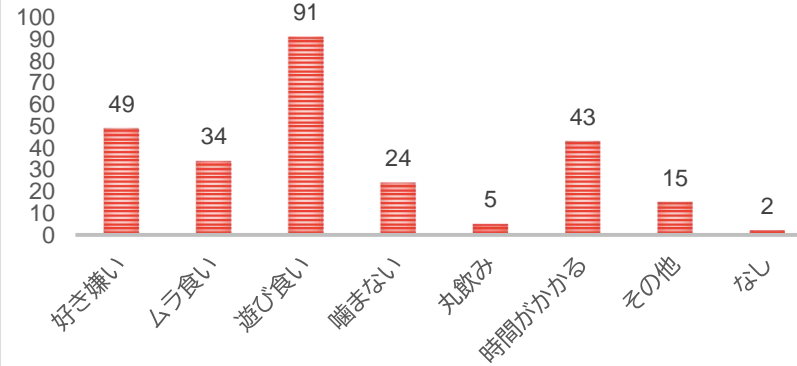
# R4年度ご家庭における食事調査 2022年度 押原こども園 在籍141名 回答109件(回答率77%)

朝食は食べていますか？

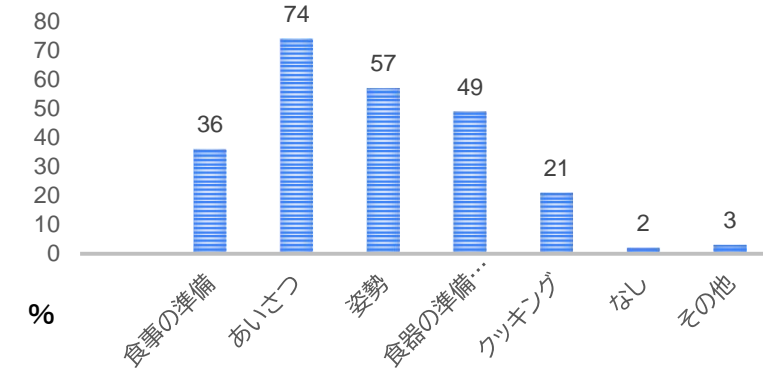


- 朝食は食べていますか？
- 週に2回
- 週に3回
- 週に4回
- 週に5回
- 毎食食べている

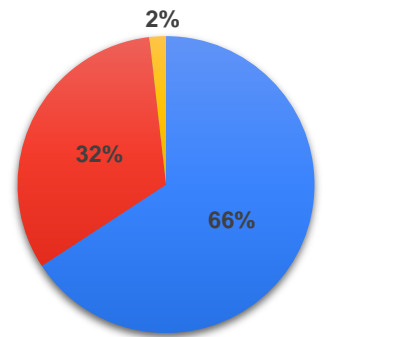
困っている事や心配な事



やってもらっている事や注意している事

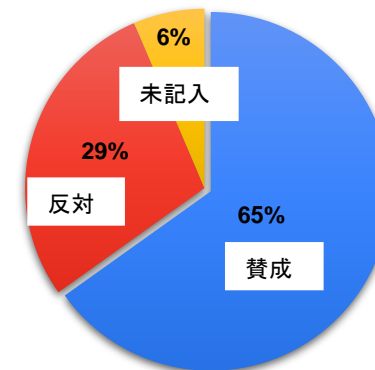


食事だよりについて(献立以外で)



- 毎月みている
- たまに見る
- 全然見ない

お弁当持参について



お忙しい中食事調査にご協力いただきありがとうございました。今回の結果より、困っている事・心配している事で一番多かったのは『遊び食い』でした。一般的に遊び食いは、1歳児前後になるとし始め、「食欲」や「集中力」、さらに「手先の動き」などがしっかり発達する3歳頃まで続くと言われていました。今回の結果からも、「遊び食い」で困っていると答えたご家庭の8割以上は3歳児以下のご家庭でした。遊び食いは、「食べ方を練習する」時期で遊んでいるようで、『学んでいる』のです。ずっと続くものではなく、発達段階のひとつ。何よりも食事の時間を楽しく過ごす事。その楽しい時間を積み重ねる事ができたらいいと思います。またお弁当持参について、お弁当を通して親子で共有する時間ができたらと考えご意見を聞かせていただきました。「お弁当を子どもが喜ぶので賛成です」や「年に数回なら」「子どもの食べる量を知ったり、子どもの好きなものを知ったりとお弁当作りを通して子どもを知ることができるので賛成です」などのご意見を半数以上のご家庭からいただきました。その反面、「負担になる」や「遠足などで作っているのだから」という意見もありました。たくさんの貴重なご意見を参考にさせていただきます。ありがとうございました。

栄養士 秋山・小代田