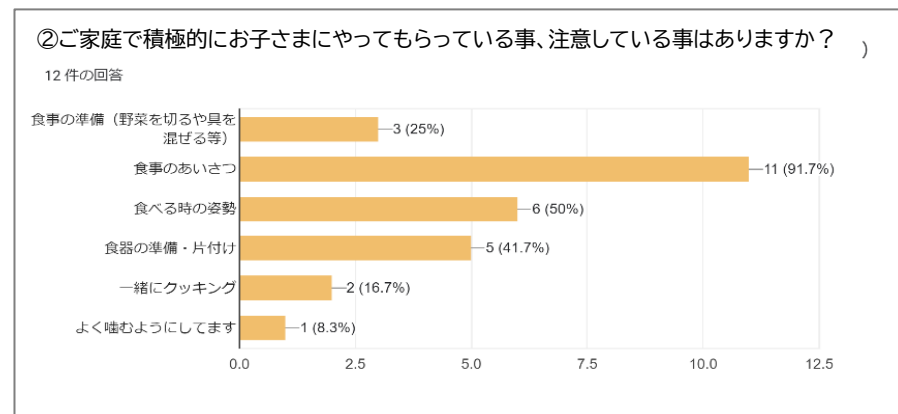
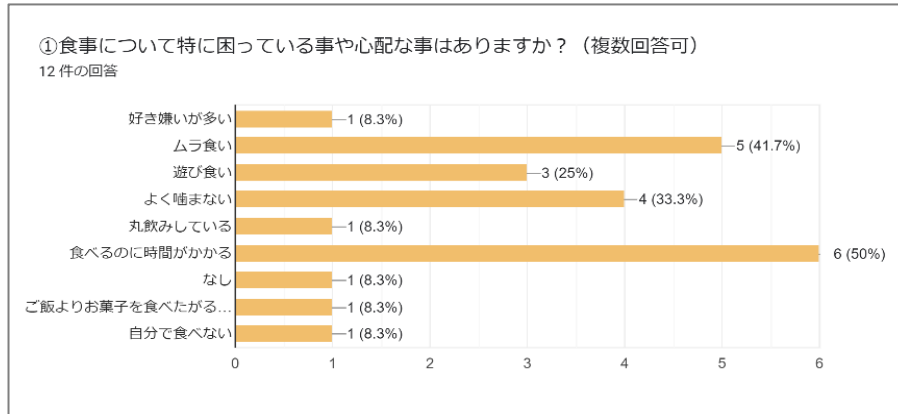
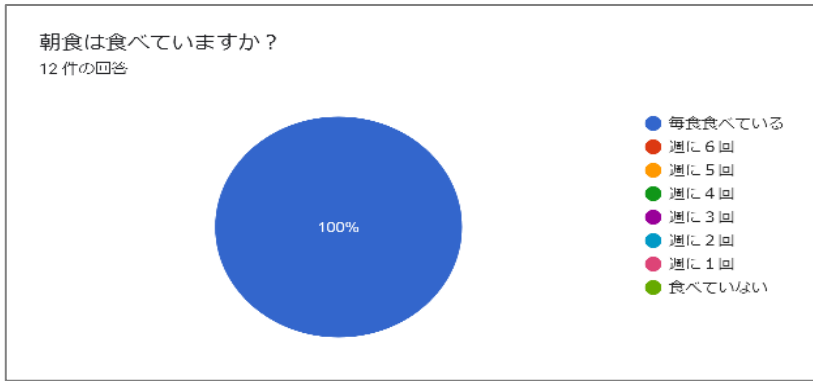


## R5年度ご家庭における食事調査（押原きつず）



お忙しい中、食事調査にご協力いただきありがとうございました。困っていることで多かった回答は「ムラ食い」「食事に時間がかかる」でした。ムラ食いはこの年齢ではよくあります。日によって食べたり食べなかったり・・悩まれることが多いとは思いますが、皿を変える・座る位置を変える等気分を変えることで完食できることがあります。また、食事時間は40分程度で声をかけるのもポイントです。時間が長くなると遊び食い・だらだら食べに繋がるので注意しましょう。メディア類を断つこともオススメです。「食事は楽しいもの」が基本ですので、少しずつ改善されればいいですね。その他の貴重なご意見も今後の食事作り・園活動の参考にさせていただきます。ありがとうございました。

栄養士 秋山・小代田